

Lange løbeture renser hans sind

Niklas Erler havde en turbulent barndom hjemme i Aarhus, hvor han lavede ballade og på alle måder skabte problemer for sig selv. I dag er han ved at finde et solidt ståsted og bruger sin løbetræning som mental terapi.



Af: Jann Gulddammer

Niklas er født med Tourettes syndrom, som er en neurotisk lidelse, der i hans tilfælde kommer til udtryk ved ufrivillige tics (bevægelser) med bl.a. armene. Han er desuden diagnosticeret ADHD, som er en lidelse der først og fremmest er karakteriseret ved en blanding af opmærksomhedsproblemer og hyperaktivitet.

Det hele tog rigtigt fart da Niklas var 11-12 år gammel. Han begyndte at gå sammen med nogle nye kammerater fra sin parallelklasse. Sammen "hyggede" de sig med at lave ballade rundt omkring i Aarhus. Der var også en uheldig episode, hvor Niklas slog sin skolelærer og han havde ofte lange skænderier med sin mor.

For at hjælpe Niklas, valgte hans mor til sidst, med accept fra Niklas, at flytte ham til Kong Chr. IV Børnehjem i Aarhus. Han boede på børnehjemmet i seks måneder, men fik det på ingen måde bedre. Problemet var især, at han stadig havde de samme kammerater, og havde mulighed for at fortsætte sin uheldige adfærd rundt omkring i Aarhus.

Hans mor læste om Behandlingshjemmet Schuberts Minde i Ringkøbing. Sammen med Niklas blev de enige om, at det ville være en god idé at prøve. I en alder af 13 år, flyttede Niklas derfor ind på Schuberts Minde i 2010. Niklas siger, at han i dag er lykkelig for den løsning, og har svært ved at se, hvor han ellers ville være endt. I starten var det ikke fryd og gammen.

Niklas var især overvældet af den kontante måde de voksne gik til ham på. Han var gennem mange hårde perioder, hvor han bare ønskede at komme væk fra hjemmet. Faktisk gik der næsten 2 år, inden Niklas selv begyndte at kunne se den forandring han gennemgik, både mentalt og følelsesmæssigt.

I takt med sin egen personlige udvikling, fik han lov til at gå til fodbold, noget han har gjort hele sit liv, lige siden han startede i AGF's drengeafdeling. Han fik også lov til at cykle alene i skole, hvilket var befriende for ham.

Begyndte at løbetræne

Niklas har især knyttet venskab med én af de voksne på Schuberts Minde. Det er hans løbe-ven Kåre. Selv om Kåre ikke er kontaktperson for Niklas, er der alligevel et helt særligt bånd mellem de to. Især når det ind imellem er hårdt for Niklas, har han haft glæde af den rolige måde Kåre taler med ham på. Andre kan godt finde på at råbe, det gør Kåre aldrig.

Det nære venskab førte til, at Kåre fik gang i løbetræning med Niklas. Niklas elsker at løbe, han får rensset sit hoved for dumme tanker og han synes han med god samvittighed kan spise et stykke chokolade bagefter.

For et år siden deltog Kåre og Niklas i Fjordløbet, ved Ringkøbing fjord. Ved den lejlighed løb de sammen en halvmaraton på godt 21 km.

Til halvmaraton i Berlin

Den 6. april 2013 stod Niklas i Berlin sammen med sin kontaktperson Dennis, samt Kåre og Mia. De var kørt den lange vej i Schuberts Mindes bus for at deltage i Berlin Maraton. Niklas havde glædet sig længe til den oplevelse, men den var nær gået i vasken. Kun 14 dag før afrejse, blev Niklas så sur over sine egne præstationer på fodboldbanen, at han bankede sin knyttede hånd ned i den frosne plæne. Niklas troede han havde ramt en gren der knækkede, men det var hans egen finger der brækkede. Heldigvis betød uheldet ikke, at Berlin turen skulle aflyses.

De mødte frem ved Tempelhof lufthavnen i Berlin, og fik udleveret startnumre til maratonløbet, der skulle starte dagen efter. Man blev inddelt i 3 hold. De gode og de knapt så gode og så deltagere der gjorde det for sjov. Kåre og Niklas var på sidstnævnte hold.



På pladsen foran Brandenburger Tor ses fra venstre Niklas, Mia, Dennis og Kåre

Niklas var spændt og glædede sig utroligt meget til løbet næste dag. Om aftenen spiste de middag i en af de mange restauranter i Kreutzberg området. Niklas havde fået yderligere selskab af sin mor, mormor, moster, kusine og fætter. De havde en dejlig aften sammen.

Som sild i en tønde

Det var noget af et syn der mødte Niklas da han mødte op til løbet søndag morgen. Over 35.000 mennesker stillede op til Berlin Maraton, og Niklas følte at de stod som "sild i tønde".

Fra løbet blev skudt i gang, til han og Kåre nåede startlinjen, gik der næsten 30 minutter, så mange mennesker stod der i startområdet.

I begyndelsen af løbet fulgtes han sammen med Kåre, men han forsvandt efter et par km. fordi han løb hurtigere end Niklas. Da han havde løbet 5 km. passerede han sejrssøjlen "Guld Else", her blev han utrolig glad over at se sin mor og familie stå, festligt indhyldet i Dannebrog, og vinke og huje.

Dan han nåede 15 km. Ud på ruten, var han ved Potsdamer Platz, hvor han igen så sin vinkende familie stå og heppe på ham, og lidt længere fremme opdagede han Mia og Dennis fra Schuberts Minde i mængden af tilskuere.

Det gjorde ondt i benene de sidste par kilometer, men han nåede i mål med armene højt hævet over hovedet og en rigtig flot tid på 1 time 59 minutter og 30 sekunder. Niklas følte virkelig han havde fortjent den flotte medalje han fik, som bevis på sin gennemførelse af løbet.

Festmåltid med Coca-Cola

Efter sådan en præstation skulle lø-

bet fejres med manér – det foregik på Burger King. Endelig måtte der indtages tomme kalorier. I flere uger op til løbet stod maden på ris, pasta, kylling og Cola Light. På Burger King blev der skænket rigtig Cola i de store papkrus.

Allerede samme aften, gik turen tilbage mod Schuberts Minde. Det eneste han husker fra turen gennem Tyskland er en "ausfahrt" de tog, til et hyggeligt gasthaus. Her spiste de

en dejlig middag, og fik talt om de mange oplevelser fra Berlin. Ellers så Niklas ikke meget til de tyske veje, under den natlige køretur mod Ringkøbing. Han sov det meste af vejen.

De ankom til Schuberts Minde ved midnatstid, så der var ikke rigtig nogen at fortælle om turen til. Det var der til gengæld ved morgenmaden på Fjordli næste morgen. Her blev der ivrigt talt om

de mange ture Niklas og nogle af de andre børn havde været på i de forgangne 3-4 dage. Nogle havde været i Amsterdam og New Castle, andre på Malta og Niklas i Berlin – der var mange minder, som skulle deles.

Stort halvmaraton i sigte

Niklas er allerede tilmeldt Fjordløbet i Ringkøbing igen. Han skal til at træne hårdt, for han har store planer om at slå sin personlige rekord på 1.52.19, som han løb ved Fjordløbet sidste år.

Som 16 årig er det ikke tilladt for Niklas at stille op til et helmaraton, men det er hans store mål, at han og Kåre, den dag han er fyldt 18 år, vil stille op til et helmaraton sammen og gennemføre det.

FAKTA

En halvmaraton er en løbedistance, på 21,0975 km. Det er den halve distance af en helmaraton. Det er en populær distance for motionister

Ved en stor del af de officielle maratonløb, som Berlin Maraton, er der også mulighed for "kun" at løbe halvmaraton.



Kåre og Niklas viser stolte det synlige bevis på deres bedrift frem. Næste gang de trækker i løbetøjet ved et officielt løb, bliver til Fjordløbet i Ringkøbing, den 12. maj 2013.